

# COVID-19



## USO CORRECTO DEL TAPABOCAS

Microbiología, F. Química / F. Ciencias, Udelar

# Uso correcto del tapabocas

## Tapabocas: ¿Dónde, cuándo y cómo?

Usarlos mal es peor que no usarlos, por eso acá te dejamos toda la información necesaria para darles un buen uso.

# ¿Cuándo y dónde usarlo?



**DEBÉS** usar tapabocas:

- si convivís o atendés a alguien con sospecha de COVID-19
- si tenés síntomas de una infección respiratoria (resfrío, tos o fiebre)

# ¿Cuándo y dónde usarlo?

SUGERIMOS ADEMÁS llevar tapabocas si:

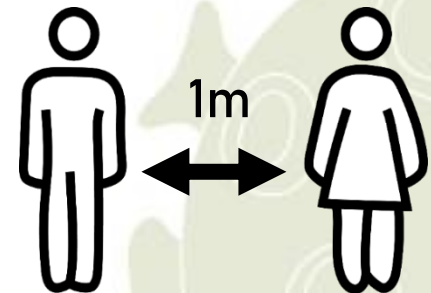


Trabajás atendiendo público  
(estás expuesto al contacto  
con muchas personas)

**IMPORTANTE:** el tapabocas no protege  
totalmente, recordá mantener distancia de  
1 a 2 metros.



Tenés que concurrir a lugares públicos de  
muchoa aglomeración (supermercados,  
ferias, transporte público)



# ¿Cómo funciona un tapabocas?

El tapabocas funciona como un filtro, impidiendo la entrada o salida de pequeñas partículas.



**FUNDAMENTAL:**

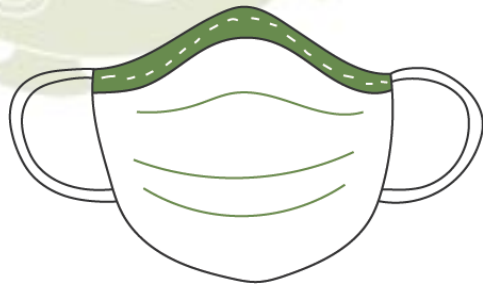
no tocar el tapabocas

¡Allí quedaron virus y bacterias que podrían enfermarnos!

Diferentes tipos de tapabocas ofrecen diferente grado de protección.

# ¿Qué tapabocas debo usar?

Los N95 retienen hasta 95 % de las partículas y deben ser reservados para personal de la salud.



Los tapabocas quirúrgicos descartables son de un solo uso.

Usalos si hay enfermos en casa siguiendo las recomendaciones disponibles en: [bit.ly/2Uyh7N2](https://bit.ly/2Uyh7N2)

Los tapabocas de fabricación casera son útiles.

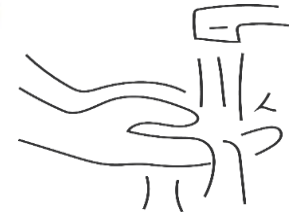
Se deben lavar luego de cada uso.

Podés hacerlos en casa con dos capas de tela y TNT al medio.

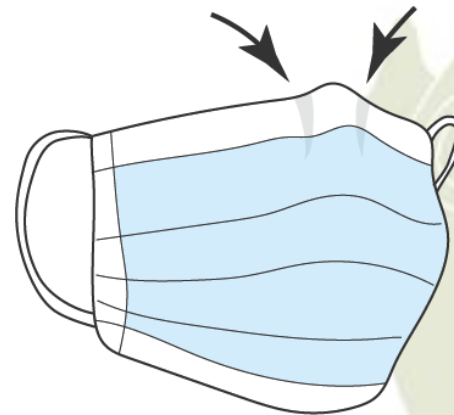
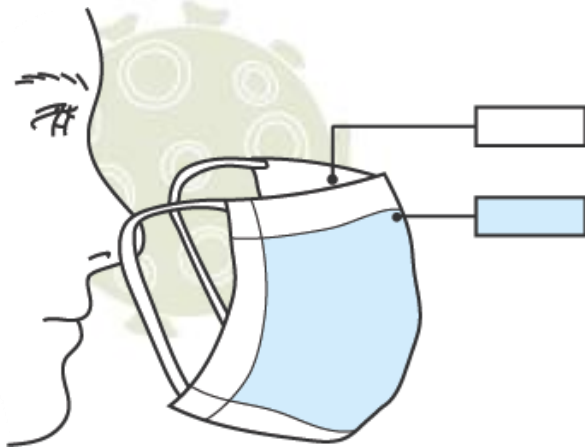
Encontrarás otras opciones en:

# ¿Cómo colocar y usar el tapabocas?

1 ¡Lavate bien las manos!



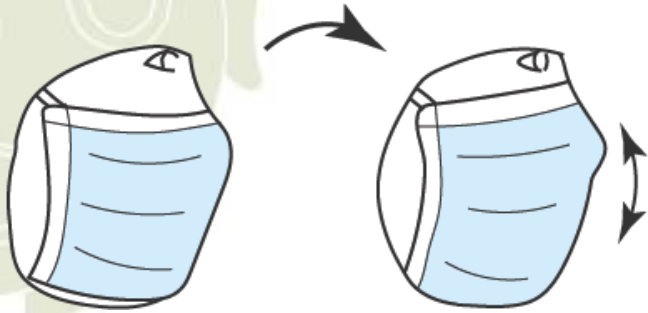
2 Reconocé la orientación correcta del tapabocas



# ¿Cómo colocar y usar el tapabocas?

3

Cubrite la boca y la nariz con la mascarilla



4

Asegurate que ajuste bien a tu cara



NO debe tocarse, sacarse y ponerse, ni dejar colgado del cuello





# ¿Cómo sacar y descartar el tapabocas?

Cambiate de tapabocas tan pronto como esté húmedo.  
No lo reutilices.

Para quitarse el tapabocas:



Quitátelo por detrás, tocándolo solo por sus lazos.

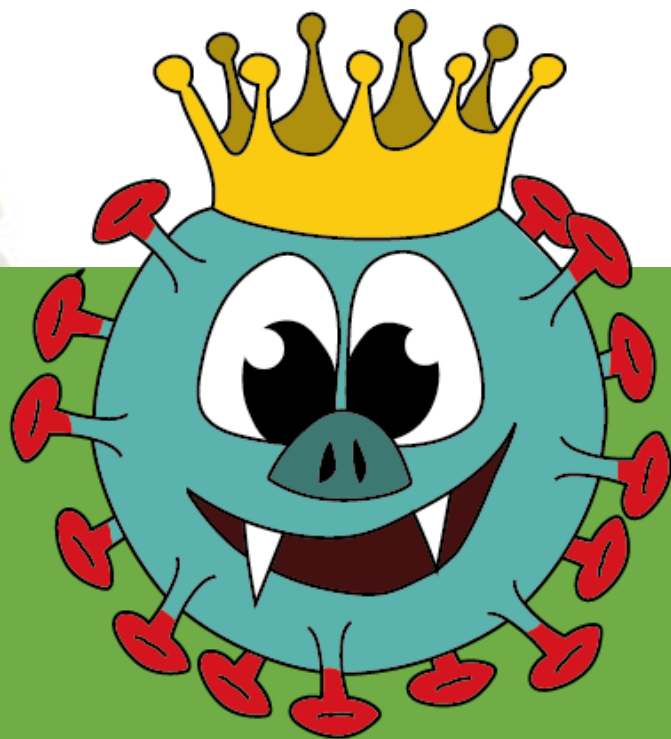
Para descartar el tapabocas:



Descartalo inmediatamente en una bolsa de plástico y cerrala.

Luego lavate las manos con agua y jabón.

Si el tapaboca es de tela, ponelo en el lavarropa inmediatamente, al igual que la ropa con la que estuviste afuera



Prevenir  
enfermedades  
es compromiso  
de todos

Área Microbiología



## SITIOS DE INFORMACIÓN



[www.paho.org/es](http://www.paho.org/es)



Ministerio  
de Salud Pública

[www.msp.gub.uy](http://www.msp.gub.uy)

## LÍNEAS de COMUNICACIÓN MSP



0800 19 19 24 horas



098 99 99 99



@MSPUruguay